

# GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<p>Fit in den Tag funktionelle Gymnastik</p> <p>Fit im Alter Generation 65+ Turnen Erwachsene</p>	<p>Funktions- training Reha-Sport (Wasser-Gymnastik und TEP)</p> <p>Herz- und Diabetiker- Sport</p> <p>Bodenturnen Fitness ab 13 Jahre</p> <p>Dance / Step Aerobic Gymnastik</p>	<p>Gut in Form Gymnastik Muskelaufbau</p> <p>Vestimed- Training Gymnastik <b>1.Donnerstag /im Monat</b></p> <p>Tanz 7-13 Jahre <b>Einsteiger bitte hier melden!</b></p> <p>Tanz 7-13 Jahre</p> <p>Tanz 14-18 Jahre</p> <p>Tanz Erwachsene</p>	<p>Funktions- training Reha-Sport (Wirbelsäule, Gymnastik und TEP)</p> <p>Bodenturnen Fitness ab 14 Jahre</p> <p>Freizeitsport Erwachsene (mixed)</p>		
<p>Aerobic Gymnastik Power Fitness</p>						



**Information und Kontakt:**

**TG Heddesheim 1891 e.V.  
Geschäftsstelle**

oder direkt bei **Doris Ternes**  
[doris.ternes@tgheddesheim.de](mailto:doris.ternes@tgheddesheim.de)

[www.tgheddesheim.de](http://www.tgheddesheim.de)  
**GYMWELT - Angebote**  
Stand 01.04.2018

**GYMWELT**   
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN